Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Марьевская основная общеобразовательная школа им. В. Д. Федорова»

Приложение

К ООП ООО

утверждено

приказом №119 от 17.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Спасатели вперёд»

для учащихся 5-9 классов

Составитель:
Учитель ОБЖ
Карелина Н.М.

Рассмотрена
на заседании МО
Протокол №1
От 17.08.2023
Руководитель МО
/……../Белицкая Т.Н.

Принята
педагогическим советом
Протокол №1
От 17.08.2023

д.Марьевка

2023 г.

Содержание

№п/п	Наименование	Страница
1	Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности «Спасатели вперёд»	3-4
2	Содержание программы внеурочной деятельности «Спасатели вперёд» с указанием форм организации деятельности	4-10
3	Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Спасатели вперёд»	10-17

1. Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности «Спасатели вперёд»

Личностные результаты:

Основными ***личностными результатами*** освоения курса «Спасатели вперёд» являются:

- формирование основ знаний организационно – правовых аспектов оказания первой помощи;

- мотивированность и направленность на активное и созидательное участие в процессе оказания посильной первой помощи пострадавшим;

- развитие самостоятельности и личной ответственности за спасение жизни людей, на основе правильных представлений о правовых и нравственных нормах оказываемых действий;

- развитие навыков самостоятельного и безотлагательного применения на практике полученных знаний для спасения жизни пострадавших людей.

Метапредметные результаты:

Метапредметные результаты выражаются в:

Регулятивные УУД:

- умение сознательно и целенаправленно организовать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результатов);

- умение применить полученные в процессе обучения знания на практике, в комплексе подходя к решению проблемы;

- способности анализировать создавшуюся ситуацию правильно и выбирать адекватные способы деятельности и модели поведения;

- овладении всеми аспектами приобретаемых знаний и особенно их этическим содержанием и состраданием.

Познавательные УУД:

- Умение выполнять познавательные и практические задания, в том числе и с применением не стандартных методов решения проблемы на основе:

1. использования элементов причинно-следственного анализа;
2. исследования несложных практических задач;
3. определения сущностных характеристик создавшейся проблемы;
4. поиске и изучении полученной информации по теме;
5. сопоставлении данных в целях нахождения верного решения проблемы.

Коммуникативные УУД:

- оценку своих учебных и практических достижений с целью корректировки как познавательных так и практических действий;

- определение собственного отношения к этическим и духовным аспектам медицинских знаний с целью формирования целостного представления о значении и роли первой помощи.

Предметные результаты:

основными ***предметными*** **результатами** выступают:

- относительно целостное представление о правилах оказания первой помощи и роли человека в ней;

- знание главных правил оказания первой помощи;

- знания, умения и ценностные установки, необходимые для спасения человеческой жизни до приезда профессиональной команды;

- умение быстро действовать в опасной ситуации не подвергая свою жизнь опасности и усложнения создавшейся обстановке (анализировать, обобщать, систематизировать, конкретизировать имеющиеся данные); быстро оценивать состояние дел, исходя из собственного понимания положение;

- умение организовать быстро имеющиеся возможности и средства, собственные знания.

2. Содержание программы внеурочной деятельности «Спасатели вперёд» с указанием форм организации деятельности

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Теоретические занятия по теме 1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Форма занятий - лекция

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Форма занятий - лекция

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Форма занятий – практическая работа с элементами наглядных действий

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Форма занятий - лекция

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Форма занятий - лекция

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Теоретические занятия по теме 2.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Форма занятий – лекция с элементами наглядных действий

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего.

Форма занятий - лекция

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Форма занятий - лекция

Особенности СЛР у детей.

Форма занятий – дополнительное разъяснение

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании,

без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Форма занятий - лекция

Практические занятия по теме 2.

Форма занятий по всем направлениям – практическая работа

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Теоретические занятия по теме 3.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Форма занятия - лекция

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Форма занятий – лекция с элементами практики

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Форма занятия – просмотр демонстрационного материала(видеофильм)

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Форма занятий - лекция

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Форма занятий - лекция

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Форма занятий - лекция

Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)

Форма занятия – просмотр видеофильма и обсуждение.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Форма занятий - лекция

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Форма занятий - лекция

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Форма занятий - лекция

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Форма занятий – лекция с элементами наглядных действий

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Форма занятий - лекция

Практические занятия по теме 3.

Формы занятий по всем положениям – практическая работа

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Формы занятий по теме 4 – лекции и диспуты

Теоретические занятия по теме 4.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия по теме 4.

Формы занятий по направлениям – отработка практических навыков

Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Экстренное извлечение пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Приёмы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Оказание психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Тема 5. Решение ситуационных задач.

Практическое занятие по теме 5.

Решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий и условных пострадавших.

3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Спасатели вперёд»

для 5 классов

№п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Нормативно- правовая база для организации оказания первой помощи в Российской Федерации	1
2	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по её оказанию	1
3	Современные наборы средств, входящие в комплект автомобильной аптечки и их назначение	1
4	Общая последовательность действий на месте происшествия по оказанию первой помощи. Личная безопасность.	1
5	Правила вызова скорой медицинской помощи на место происшествия, других спецслужб и сотрудников	1
6	Определение признаков жизни у пострадавших и выяснение причин их отсутствия	1
7	Овладение умениями проведения реанимационных действий, их максимальное время и мероприятия после их проведения в зависимости от результата	1
8	Мероприятия по освобождению верхних дыхательных путей от инородных тел. Особенности проведения этих мероприятий у тучных людей, беременных женщин и детей	1

9	**Практическая отработка реанимационных действий, обеспечения проходимости верхних дыхательных путей и приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение**	**1**
10	**Порядок обзорного осмотра пострадавшего при наружных кровотечениях и травмах**	**1**
11	**Понятие кровотечения. Признаки и виды кровотечений.**	**1**
12	**Способы остановки кровотечения.**	**1**
13	**Кровотечение из носа и его остановка**	**1**
14	**Травмы. Виды травм и их опасность.**	**1**
15	**Ушибы, растяжения, разрывы мышц и связок, вывихи суставов и первая помощь при них**	**1**
16	**Переломы конечностей и правила оказания первой помощи**	**1**
17	**Иммобилизация и мероприятия проводимые при ней табельными и подручными средствами**	**1**
18	**Травмы верхнего отдела тела (груди, живота, ключицы и шеи) и правила оказания первой помощи**	**1**
19	**Травмы нижнего отдела тела (таза, паховых частей) и правила оказания первой помощи**	**1**
20	**Закрытые травмы и внутреннее кровотечение, выпадение органов брюшной полости и первая помощь при этих травмах**	**1**

21	**Травмы позвоночника и первая помощь при них**	**1**
22	**Травмы, получаемые на уроках физкультуры, их профилактика и оказание первой помощи на месте.**	**1**
23	**Травмы головы и первая помощь.**	**1**
24	**Первая помощь при травмах, когда в теле пострадавшего находится инородное тело**	**1**
25	**Ожоги и их классификация. Правила оказания первой помощи при ожогах и перегревании организма**	
26	**Холодовые травмы (отморожения и переохлаждение) и первая помощь при них**	**1**
27	**Отравления (бытовые, на уроках в опасных кабинетах, школьной столовой) и оказание первой помощи**	
28	**Травмы глаз, ушей, зубов, их причины и оказание первой помощи. Причины этих травм и профилактика**	**1**
29	**Контроль человека, находящегося в бессознательном состоянии**	**1**
30	**Меры по психологической поддержке пострадавшего до приезда специалистов скорой медицинской и психологической помощи**	**1**
31	**Основные принципы передачи пострадавшего или пострадавших бригаде скорой медицинской помощи специалистам других спецслужб**	**1**
32	**Отработка практических навыков по наложению**	**1**

	повязок на конечности и другие части тела	
33	**Отработка навыков иммобилизации конечностей при переломах (закрытых и открытых)**	**1**
34	**Отработка практических навыков переноски и эвакуации пострадавших. Способы и виды переноски и эвакуации**	**1**

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Спасатели вперёд»

для 7-9 классов

№п/п	**Наименование тем занятий**	**Количество часов**
1	**Организация оказания первой помощи в Российской федерации. Нормативно – правовая база.**	**1**
2	**Современные наборы средств и устройства, используемые для оказания первой помощи.**	**1**
3	**Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.**	**1**
4	**Признаки клинической смерти потери сознания у пострадавшего.**	**1**
5	**Понятие «кровотечение», виды кровотечений и способы их остановки.**	**1**
6	**Травматический шок. Первая помощь при**	**1**

	травматическом шоке	
7	**Иммобилизация и способы, средства иммобилизации. Приёмы переноски пострадавших с травмами головы, позвоночника, открытых переломах конечностей**	**1**
8	**Травмы позвоночника и оказание первой помощи**	**1**
9	**Остановка наружного кровотечения при травмах головы, лица, шеи, груди, конечностей. Средства остановки кровотечения. Правила наложения повязок на части тела пострадавшего и способы наложения**	**1**
10	**Виды ожогов и их признаки. Оказание первой помощи при ожогах**	**1**
11	**Холодовая травма и её виды. Оказание первой помощи при обморожениях**	**1**
12	**Отравления и его признаки. Первая помощь при отравлениях**	**1**
13	**Психологическая поддержка пострадавшего, больного. Принципы и приёмы психологической поддержки**	**1**
14	**Психологическая поддержка пострадавших при ЧС, связанных с обрушением зданий и гибелью близких людей**	**1**
15	**Виды травм. Первая помощь при ушибах,**	**1**

	растяжениях, вывихах и разрывах	
16	**Инфекционные заболевания, симптомы, первая помощь и обращение к специалистам медучреждений**	**1**
17	**Решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий, манекенов**	**1**